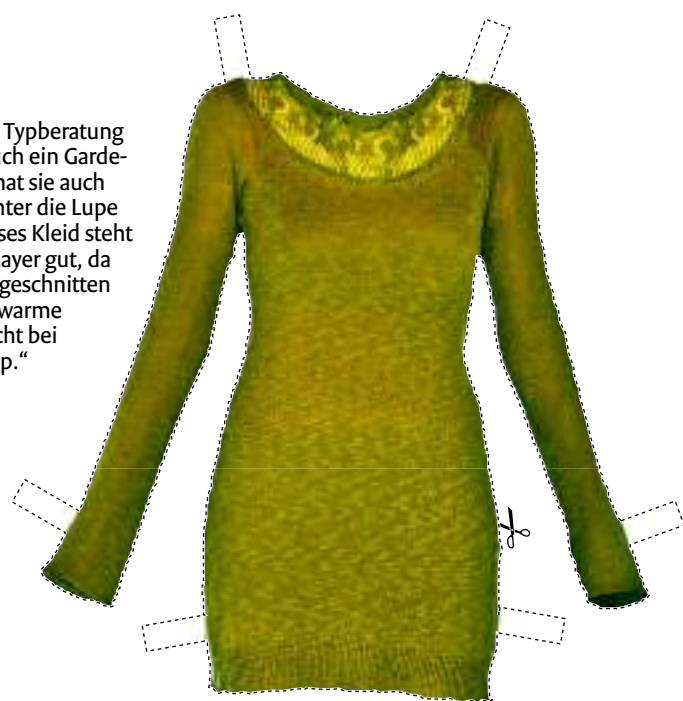


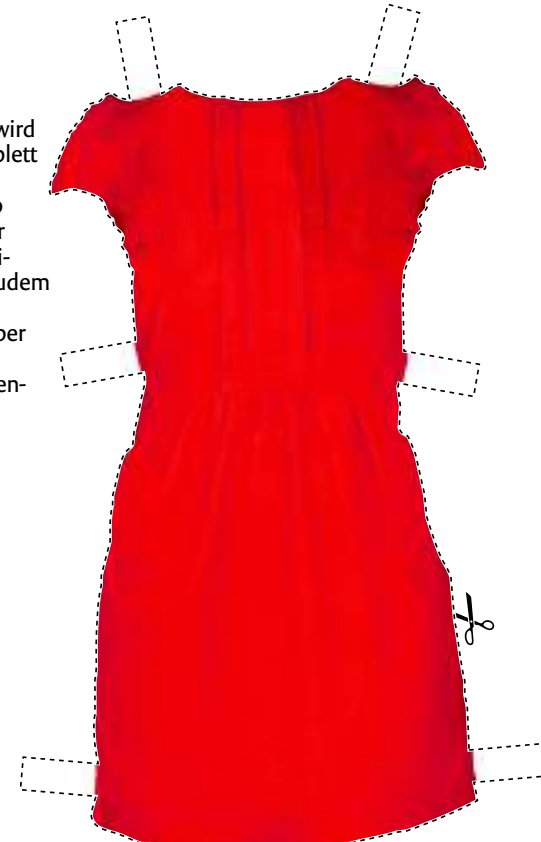
Zu Ulrike Mayers Typberatung gehört immer auch ein Garderobencheck. So hat sie auch meine Kleider unter die Lupe genommen. Dieses Kleid steht mir laut Ulrike Mayer gut, da es körperbetont geschnitten ist. Nur: „Dieser warme Grünton geht nicht bei einem kühlen Typ.“



Das gemusterte Kleid unterstreicht sowohl meinen Struktur- als auch meinen Gefühlstypus. „Es hat klare Linien, aber ist durch das Blumenmuster und die Spitzen am Ärmel auch verspielt“, sagt die Typberaterin.



„Durch dieses Kleid wird Ihre Silhouette komplett zerlegt“, sagt Ulrike Mayer. Mein sowieso zu kurzer Oberkörper würde noch unterstrichen und betont. „Zudem ist es am Rock zu ballonförmig – Sie aber brauchen gerade Linien.“ Sie rät mir, es enger nähen zu lassen.



Albatros vor Regenbogen

Die Typberaterin Ulrike Mayer hilft ihren Kundinnen beim modischen Perspektivwechsel

Schwarz ist eine Unfarbe – dennoch ist sie meine Lieblingsfarbe. Selten wage ich beim Griff in den Kleiderschrank mutig zu sein, zumal dort wenig Farbiges zur Auswahl hängt und ich fürchte, völlig daneben zu liegen. Ob die Typberaterin Ulrike Mayer mein Leben bunter machen kann?

VON ANDREA JENEWEIM

BESIGHEIM. Klar, auch ich wurde als Kind in rote Latzhosen gesteckt und trug als Jugendliche lila Batik-Shirts. Doch mit der Volljährigkeit senkte sich der Ernst des Lebens über mich – und mit ihm ein Grauschleier, der sich auch mit dem besten Waschmittel nicht wegwaschen ließ: Ich trug fast nur noch schwarze Kleidung.

Das war cool, individuell, verkörperte einen Hauch von Künstlertum – und war zudem schlicht praktisch. Über Jahre war ich glücklich mit zwanzig schwarzen Oberteilen („Nein, die sehen nicht alle gleich aus!“), sieben schwarzen Hosen („Die sind aus völlig unterschiedlichen Materialien!“) und fünf schwarzen Kleidern („Die Länge und der Schnitt sind jeweils total anders!“). In letzter Zeit er tappe ich mich dabei, wie ich beim Kleiderkauf ab und an zur Farbe greife. Doch meist bleiben diese Stücke im Kleiderschrank hängen, sie wirken dort wie Fremdkörper. Und die Angst macht sich breit: Werde ich etwa erwachsen?

Um der Furcht und den Farben Herr zu werden, beschließe ich, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ulrike Mayer aus Besigheim ist Textildirektorin und Expertin und Trainerin im Bereich Kleidungskompetenz – und damit genau die Richtige für dieses heikle Unterfangen. „Menschen, die Schwarz tragen, wollen sich abgrenzen, sie wollen nicht viel von sich preisgeben und etwas kaschieren“, sagt Mayer. Von wegen cool und künstlerisch...



„Zu bestimmen, welche Farben zu einem Menschen passen, ist der rote Faden bei einer Typberatung“

Ulrike Mayer Typberaterin

Menschen, die mehr Gelbanteil in den Hautpigmenten haben, schmeichelt der Goldton, Menschen mit mehr Blauanteil der Silberton. „Sie sind ein kalter Typ“, sagt Mayer. Also doch cool?

Nun gilt es herauszufinden, ob ich ein Sommer- oder ein Wintertyp bin. Dazu legt sie mir farbige Tücher um den Hals – die warmen Farben wurden freilich gleich aussortiert. Wir gehen die Farbpalette durch und dabei die verschiedenen Nuancen – also etwa ein kräftiges und ein abgeschwächtes Grün. Doch das eine ist für meinen Typ zu dominant, das andere zu lasch. „Sie liegen dazwischen, sind ein Sommer-Wintertyp“, erklärt Mayer. Und wahrlich, der Zwischenton passt.

Noch etwas gilt es zu bestimmen: Bin ich ein Realitäts-, Struktur-, Gefühls- oder ein visionärer Typ? „Sie haben straffe Haut, kleine Poren, dünne Lippen und eine sehr ge-

rade Nase“, fasst Mayer zusammen, während sie mich eingehend mustert. „Aber auf der Nasenspitze sitzt schon ein wenig Fleisch.“ Dennoch, ich bin laut Mayer der Strukturtyp; da ich aber große runde Augen habe, besitze ich auch Anteile vom Gefühlstyp. „Das heißt, dass Sie gerade, schlichte Formen und Muster tragen sollten, aber auch spielerische Elemente wie Rüschen mit einbringen können“, so Mayer.

Nachdem ich erfahren habe, welche Ausschnittform mir steht (je nach gewünschter Wirkung kann ich sowohl einen V- als auch einen runden Ausschnitt tragen) und dass ich bisher den falschen Lippenstift verwendet habe (statt dem warmen Rot soll ich beerenfarbene Töne wählen), folgt die Körperproportionsanalyse. „Eigentlich gibt es wenig zu beanstanden“, sagt Mayer. „Aber Sie haben zu lange Arme – das sind geradezu Albatrosarme.“ Aber das sei nicht schlimm. Eher schon gelte es zu kaschieren, dass ich – im Verhältnis zu meinen Beinen – einen zu kurzen Oberkörper habe. „Ich rate Ihnen, längere Oberteile anzuziehen“, sagt Mayer.

Zum Schluss bleibt die Frage: Muss ich jetzt dem Schwarz ganz abschwören? „Sie gehören zu den wenigen Typen, die Schwarz tragen können“, sagt Mayer. Ich atme erleichtert durch. „Besser aber steht Ihnen Anthrazit.“ Damit kann ich gut leben. Und wenn ich jetzt zur Farbe greife, weiß ich, zu welcher. Am Ende der dreieinhalbstündigen Beratung hebt der Albatros mit dem Fleisch auf der Nase ab und fliegt dem bunten Regenbogen entgegen. Stilsicher die richtige Farbe treffend.

▪ Eine dreieinhalbstündige Typberatung bei Ulrike Mayer kostet 375 Euro. Informationen im Internet unter www.ulrike-mayer.de



An diesem Kleid hat Ulrike Mayer gar nichts auszusetzen. „Das passt perfekt zu Ihnen“, sagt die Expertin. Es sei gut, dass das florale Muster nicht durchgängig sei, sondern durch den schwarzen Mittelteil unterbrochen werde. „Sonst wäre das doch zu viel“, so Mayer.

Wetter: Überwiegend heiter mit nur wenigen harmlosen Wolken



LAGE

Von Nordwesten ziehen heute schwache, kaum wetteraktive Kaltfronten über unser Vorhersagegebiet hinweg.

HEUTE

Es ist heiter, dabei ziehen zeitweise ein paar harmlose Wolkenfelder durch. Es bleibt niederschlagsfrei, und die Tageshöchstwerte bewegen sich zwischen 18 und 21 Grad. Der Wind weht überwiegend leicht aus nördlichen Richtungen.

AUSSICHTEN

Morgen herrscht nach Nebel sonniges Wetter vor, es bleibt trocken. Sonntag nach Nebel sonnig und niederschlagsfrei.

BIOWETTER

Das Befinden wird wetterbedingt nicht ungünstig beeinflusst. Konzentrations- und Leistungsfähigkeit liegen im Bereich der Norm, und auch die Stimmung ist überwiegend ausgeglichen. Der Kondition angepasste Bewegung im Freien fördert die allgemeine Gesundheit und stärkt außerdem die Abwehrkräfte.

POLLENFLUG

Zurzeit besteht nur noch eine sehr schwache allergene Belastung durch den Flug von Gräserpollen.

SONNE / MOND

Aufgang 7.11
Untergang 19.21
Mond aufgang 1.58
Mond untergang 16.59

GESTERN

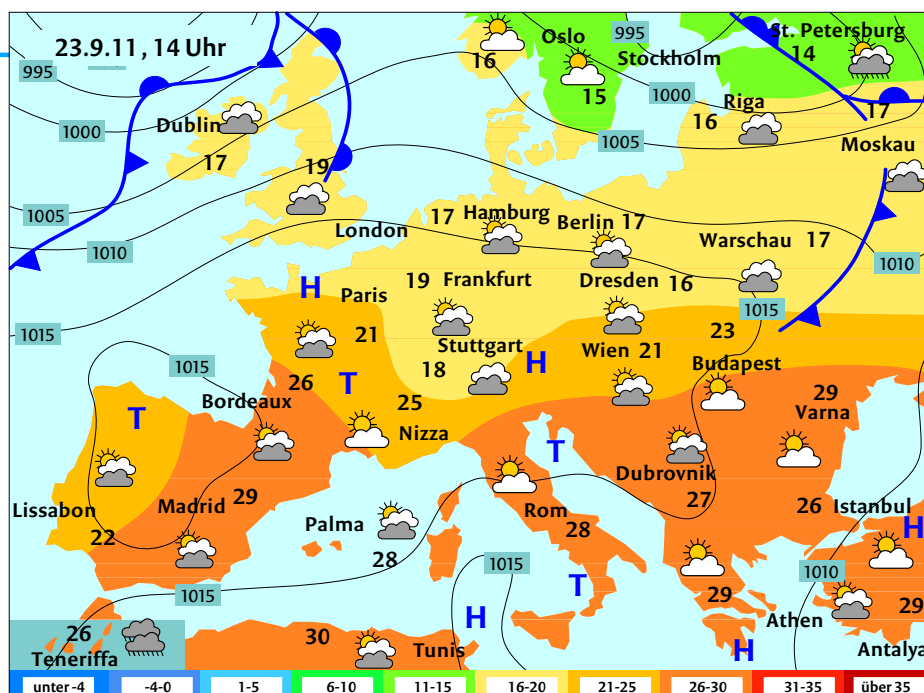
in Stuttgart in °C
Höchstwert (bis 16 Uhr): 18,8
Tiefstwert: 9,8

EXTREMWERTE

in Stuttgart in °C:
Max am 23.9. 1971 25,5
Min am 23.9. 1964 1,2

UMWELTDATEN

Mikrogramm pro Kubikmeter Luft, in Stuttgart-Bad Cannstatt, gestern 15 Uhr (Quelle LUBW):
Feinstaub: 20 (Vorsorgewert: 50)
Stickstoffdioxid: 40 (Vorsorgewert: 135)
Ozon: 31 (Richtwert: 180)



REISEWETTER

Brüssel	wolkig 18°	Kairo	wolkig 31°	New York	Schauer 24°
Chicago	bedeckt 16°	Kopenhagen	wolkig 16°	Ottawa	bedeckt 19°
Davos	wolkig 16°	Larnaka	Gewitter 28°	Palermo	sonnig 26°
Florenz	heiter 30°	Locarno	heiter 24°	Prag	wolkig 18°
Genf	heiter 21°	Los Angeles	bedeckt 23°	Straßburg	wolkig 22°
Basel	wolkig 20°	Madeira	wolkig 25°	Sydney	bedeckt 29°
Graz	wolkig 22°	Malaga	wolkig 27°	Sylt	bedeckt 16°
Bellinzona	heiter 23°	Hammerfest	bedeckt 8°	Marseille	heiter 27°
Bornholm	wolkig 16°	Heraclion	wolkig 26°	Miami	Gewitter 32°
Bozen	sonnig 26°	Helsinki	Schauer 14°	Zugspitze	wolkig 4°

